

SOMATIC EXPERIENCING® SE FORENINGEN I DANMARK

INVITATION TIL TO DAGES KURSUS MED FLEMMING KÆREBY

EN NATURVIDENSKABELIG FORKLARING PÅ TRAUMATISERING OG TRAUMETERAPI

Formålet med kurset er at levere en faglig opdatering og videnskabelig opkvalificering af beskrivelsen af SE-metoden. Det er en forklaring, som du kan videregive til dine klienter som psykoøducation. Men hensigten er også at forfine vores forståelse af begreberne, og det kan i øvrigt have den sidegevinst at gøre SE-terapi mere forståelig og dermed mere acceptabel i det omgivende samfund.

Kurset handler om de to væsentligste faser i traumatisering, nemlig dels dannelsen af det traumatiske chok, og dels eftervirkningerne hos de personer, hvor tilstanden er blevet kronisk.

Med erfaringer fra klinisk praksis vil der blive gennemgået en række terapeutiske teknikker, som kan begrundes teoretisk med en forklaring, der svarer til de senere års forskning.

Manualen er en samling af ideer, som er op til 40 år gamle. Derfor vil den uundgåeligt rumme indforståede selvmodsigelser. Det siges fx at man skal undgå eksponering, men samtidig siges det modsatte, nemlig et klienten skal igennem T-0 for at blive helbredt. Her kunne man have undgået forvirring ved at melde klart ud, at SE er en eksponeringsterapi, men at man kun eksponerer interoceptivt, altså kun eksponerer de indre sansendeindtryk – og i øvrigt gør det gradvist (titreret).

Peter Levines terapeutiske teknikker er stadig uovertrufne, men hans forklaringsmodel svarer ikke til virkeligheden, sådan som den nu kan beskrives ved hjælp af de senere års forskning. Og det er netop et medlem af SE-Foreningens forskningsudvalg – Flemming Kæreby – der vil stå for undervisningen. Flemming har skrevet 4 artikler, der ligger på SE-Foreningens hjemmeside, samt en artikel i Matrix sammen med Susan Hart.

Flemming er privatpraktiserende psykoterapeut i Hillerød – oprindeligt uddannet som cand. scient. i fysiologisk biokemi og medlem af Magisterforeningen, men har senere taget en 4-årig uddannelse i psykodynamisk samtaleterapi, og blev på den baggrund medlem af Psykoterapeut Foreningen.

Siden er han videreuddannet i Somatic Experiencing og certificeret som Somatic Experiencing Practitioner. Han er bestyrelsesmedlem i SE-Foreningen, og medlem af SE-Foreningens forskningsudvalg. Men han er også certificeret Imago-parterapeut. Desuden har han taget 2 års uddannelse hos Ole Vedfelt i jungiansk analyse, og har deltaget i flere kurser om Intensiv Dynamisk Korttidsterapi – en terapiform, som faktisk har integreret Porges og visse SE-teknikker. Endelig har han deltaget i supervisionseminarer med psykiatere og psykologer, så han er meget bredt orienteret.

Kursus program

Fredag den 1. oktober 2010:

Kursets første dag vil være en genopfriskning af Tisvilde Træffet, men vinklet ud fra den nye manual. Dagen vil handle om dannelsen af det traumatiske chok, som kan beskrives ved hjælp af Pat Ogdens version af den polyvagale teori, der opererer med freeze af første, anden eller tredje grad.

Der vil blive ryddet op i begreberne, idet manualen bekender sig til Porges og det 3-fasede forløb først gennem den ventrale vagus, siden den sympatiske aktivering og endelig den dorsale vagus i nævnte rækkefølge. Men samtidig fastholder manualen det modsatte, nemlig at det autonome nervesystem består af to modsatrettede kræfter, der kan opbygge en fastlåst spænding lige som en bil, hvor speederen gasser motoren op, mens bremsen blokerer hjulene. Denne selvmodsigelse løses konstruktivt med en ny model, som jeg vil formidle.

Det kan også være forvirrende at hævde, at der bag ethvert traume ligger en fastfrosset bevægelse, som bare venter på at blive tøet op, så bevægelsen kan færdiggøres – når den videnskabelige litteratur nu i årevis har dokumenteret, at der findes to fundamentalt forskellige former for traumatisering. Dette dilemma vil jeg også afklare.

Kl. 10-13:

En gennemgang af hvad Diane Heller burde have skrevet dels i manualen, dels i Biofeedback – den eneste videnskabelige artikel om SE, der kunne have dokumenteret, at SE-terapi er en lovende teknik, hvis Diane havde været opmærksom på, at Porges har revideret teorien efter sin første artikel fra 1995.

Kl. 14-17:

Eksempler på mange terapeutiske teknikker fra klinisk praksis – men forklaret ud fra Pat Ogdens og Allan Schores versioner af den polyvagale teori.

Lørdag den 2. oktober 2010:

Andendagen vil forklare behandlingen af eftervirkningerne af chokket. Behandlingen kan med fordel underopdeles i to faser, nemlig først en kropslig/sansemotorisk og derefter en sproglig/betydningsmæssig/narrativ bearbejdning, hvilket giver mulighed for at forklare den unikke effekt af Somatic Experiencing.

Peter Levine citeres i manualen for at sige, at traumet sidder i nervesystemet – ikke i begivenheden. Men samtidig siges det modsatte, nemlig at man skal kategorisere traumbegivenhederne for at finde en passende behandling. Der mangler simpelthen en beskrivelse af de processer i nervesystemet, der gør at en traumatisk korttidshukommelse kan overføres til langtidshukommelse uden kroniske chokbølger. En beskrivelse, som jeg vil fremlægge.

Kl. 10-13:

Generel beskrivelse af den særlige bevidsthedstilstand, der ligner langsomt bølget søvn (Slow Wave Sleep) og som er en forudsætning for at kunne bearbejde traumatiske erindringer.

Kl. 14-17:

Kliniske eksempler på mere specifikke faktorer, som fx isoleret sansning af kropsfornemmelser uden følelser og tanker; forestillingen om i fantasien at finde en handling, der fører ud af traumet; og virkningsmekanismen i psykoedukation.

Som kursusedtager behøver du ikke at være skarp til fysik og kemi. Kursusformen giver rig anledning til dialog, så du kan øve dig i at formulere indsigten i dit eget sprog.

Pris og tilmelding:

Pris for enten fredag eller lørdag er kr. 1.300,-. Prisen for begge dage er kr. 2.500,-.

Tilmelding sendes til Helle Midtgaard på e-mail: hellemidtgaard@yahoo.dk eller på Tlf.: 20 73 95 44 inden d. 1.6.2010.

Samtidig indbetales et depositum på kr. 600,- til SE foreningen **Danske Bank Reg. nr. 1551 konto nr. 1028 6638.**

Resten af beløbet indbetales senest d. 1.8.2010. Ved framelding inden d. 1.8.2010 tilbagebetales depositum minus kr. 200,-. Ved framelding efter denne dato betales hele beløbet.

Sted:

Kurset vil blive afholdt et sted i Københavnsområdet, som annonceres senere.